



季節のおたより

皆さん8月に入りましたね。鶴居は気温の高い日と気温の低い日が交互にきていますね。湿度も高い日が続いていますが体調はいかがですか？

3食の食事摂れていますか？こまめに水分取れていますか？

今えんれい荘の中庭では綺麗なお花が沢山咲いています。事務の方が、一輪車・リヤカーに可愛くお花を植えてくれていました。お花を見に行くと「オレも見てたんだ」と「いいね～」と話されていました。毎日が楽しみになりますね。



北海道では8月に七夕を祝うことが多いですね？

七夕は織姫と彦星が一年に一度だけ天の川で会える日です。織姫と彦星の力で願いが叶えられ、笹の葉に飾るとみんなを悪いものから守ってくれるという言い伝えがある七夕に短冊を飾るようになったそうですね。



えんれい荘では、8月4日の麺の日に『七夕ソーメン』を提供します。疲労回復に良い『人参』と腸を整えてくれる『オクラ』をトッピングします。



お楽しみメニューは調理の方が考えたものを提供しています。想いを聞きました。



『三色丼は久しぶりのメニューです。トマトのサラダはさっぱりと食べられて、調理さんのおすすめの1品なので是非食べてみてください！』

それでは皆さんで頂きますをします！
せーの、いただきます。』

7月に提供したメニュー
鶏肉のトマト煮



梅うどん



皆さん「トマト美味しいね」「トマト高いんじゃない」「このジュース美味しいから毎日飲みたいね」等お話されていました。



介護老人保健施設えんれい荘 栄養科 2026年 8月

